



令和3年
6月4日(金)
NO.4
清里中学校 保健室

初夏の風が心地よい季節になりました。6月は、真夏日のような暑苦しい日があったかと思えば、朝晩急激に冷え込む日もあり、毎日の寒暖差が激しい時期です。清里中は6月15日から衣替え完全実施となります。長袖半袖だけでなく、下着等でも調節ができるようにしましょう。

健康診断が終了しました！

5月20日に実施した尿検査で、春の健康診断がすべて終了しました。保護者の皆様からは必要書類の記入や準備等でご協力をいただき、ありがとうございました。

本日、全校生徒へ春の健康診断結果をまとめた「My Health」を配付しました。また、受診が必要な人には「結果のお知らせ」も配付しました。受診が必要な人は早めに受診し、必要な治療や指導を受けてください。「結果のお知らせ」が配付される前に受診されたお子さんは、再度受診する必要はありません。受診した旨を、「治療のお知らせ」に記入して提出してください。受診の結果、学校で配慮が必要なこと（水泳授業の制限、座席の変更等）がありましたら、その点についてもお知らせください。



4月 発育測定の結果

	学年	平均身長 (cm)		平均体重 (kg)	
		清里中 (4月)	上越市 (R2)	清里中 (4月)	上越市 (R2)
男子	1年	154.2	153.4	45.3	43.8
	2年	159.1	160.9	45.4	49.3
	3年	166.0	165.9	51.4	54.8
女子	1年	152.4	152.3	43.1	44.5
	2年	155.2	155.3	47.8	47.5
	3年	154.6	156.8	48.8	50.6

健康診断結果のまとめ

視力検査の結果

視力（判定）	清里中 全校生徒裸眼視力	清里中 矯正していない生徒	上越市（R2）
1. 0以上（A）	32.2%		
0. 7以上1. 0未満（B）	8.3%	6.9	10.0%
0. 3以上0. 7未満（C）	13.8%	9.7	12.3%
0. 3未満（D）	44.4%	9.7	12.3%
矯正のみ受験者	0%	41.6%	24.3%

今年度は令和3年度学校保健統計調査のため、全校生徒裸眼視力を測定しました。裸眼視力1. 0未満の数値が高いことから、矯正が必要な生徒が多くいることが分かりました。通常通り眼鏡・コンタクト着用者を含む測定結果では、裸眼視力1. 0未満の割合は上越市平均を下回りました。これは、目が悪い人が適切に眼鏡やコンタクトを使用できている結果ともいえます。しかし、度数が合っていない眼鏡を使用している人や、裸眼視力が悪いまま生活している人もいました。慢性的な眼の疲れや頭痛、集中力低下の原因として視力低下が隠れていることがありますので、早めの受診をおすすめします。

歯科検診の結果

	むし歯有病者率（％）			一人平均むし歯数（本）			歯肉炎要治療者率		
	清里中	上越市	新潟県	清里中	上越市	新潟県	清里中	上越市	新潟県
1年	18.5	11.2	15.6	0.18	0.23	0.33	0.0	1.0	2.5
2年	0.0	11.5	18.7	0.0	0.27	0.45	0.0	1.1	2.8
3年	12.0	14.7	22.5	0.12	0.33	0.57	0.0	3.0	3.4

清里中は大変むし歯が少なく、むし歯の本数の割合は年々減っています。ただし、この数値には含まれない「CO（要観察歯）＝このままの手入れの仕方ではむし歯になってしまう歯」や、「GO（歯周疾患要観察歯）＝このままの歯肉の手入れの仕方では将来歯肉炎になる歯」と診断された人も数名います。COやGOは、今後の口腔ケアの仕方改善することができます。丁寧に歯みがきをしましょう！



○「My Health」の返却について○

「My Health」で健康診断の結果をご覧になり、**6月18日（金）**までに学校へお返しく下さい。ページの両側に、押印を忘れずお願いします。
また、保健関係連絡袋がお手元にあるご家庭は6月18日までに学校へお戻しく下さい。