



令和3年
4月7日(水)
NO.1
清里中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます！



新年度がスタートしました。気持ちも新たに、勉強・部活動に力を発揮して、たくましく成長することを願っています。4月から6月にかけて、たくさんの健康診断が行われます。健康診断は、自分の体について知り、具合の悪いところはないかを調べて、学校生活や家庭生活を送る上で注意しなければならないことを知るためのものです。自分のこととして、しっかりと健康診断を受けましょう。



○●○健康診断の予定○●○

	期 日	項 目	対象学年	注 意
4月	13日(火) 昼休み～	心臓検診 血液検査	1年生 2年生希望者	当日は、リラックスして検診・検査を受けましょう。
	14日(水) 4限～	発育測定 視力検査 聴力検査	全学年 聴力1・3年のみ	メガネを使用している人は、忘れずに持ってくること。今年度は全員、裸眼視力も測定します。 <u>コンタクトは付けてこないでください。</u>
	16日(金) 5限	内科検診	全学年	前日は入浴し、体を清潔にしましょう。
	20日(火) 昼休み～	歯科検診	全学年	給食後、ていねいに歯みがきをしましょう。
5月	12日(水) 5限～	耳鼻科検診	1年生 2・3年生該当生徒	前日に耳そうじをしましょう。 髪は耳にかけましょう。
	13日(木) 5限～	眼科検診	全学年	当日の朝、洗顔してきましょう。
	20日(木) 朝学活時	尿検査 (一次)	全学年	当日の一番尿を提出しましょう。詳しくは後日配布します。
6月	4日(金) 朝学活時	尿検査 (二次)	一次で未提出の生徒 再検査が必要な生徒	詳しくは後日配布します。

※清里中は、令和3年度の学校保健統計調査実施校に指定された為、今年度の視力検査は、裸眼視力も測定します。コンタクトレンズは付けてこないよう、お願いいたします。